

LEDEN 2024

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024



OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	02
O NÁS	03
HISTORIE	03
POSLÁNÍ	04
ČINNOST IBSTERA	04
TÝM IBSTERA	06
TERAPEUTICKÉ CENTRUM	09
TERAPIE A PORADENSTVÍ V DD PARDUBICE	12
LETNÍ TERAPEUTICKÝ TÁBOR	13
PLÁNOVANÝ VÝHLED AKTIVIT	19
FINANČNÍ ČÁST	20
ROZVAHA	22
NÁKLADY A VÝNOSY	23
PODĚKOVÁNÍ	24
KONTAKTNÍ ÚDAJE	25

ÚVODNÍ SLOVO

“Dobrý den, vážení přátelé a podporovatelé,

dovolte mi prosím v úvodních řádcích již třetí výroční zprávy IBSTERA z. ú. vyjádřit vděk za spolupráci a podporu myšlenky hledání a vytváření nových cest k dětské a dospívající duši se všemi jejími bolestmi, stíny a nejistotami. Na počátku bylo souznění psychologů, etopedů, speciálních pedagogů a psychoterapeutů, že péče o dětskou duši má svá slabá místa v současném systému a je potřeba rozvíjet nové, inovativní a mnohdy náročné cesty za porozuměním současným dětským duševním obtížím a přispět tak včasnějšímu odhalení, podpoře a odborné péči věnované právě dětem a mladým, kteří si neví rady s otřesy svých jistot, nenachází podporu a vyslyšení v tématech, které je trápí. Pod křídly IBSTERA z. ú. jsme si vytkli za úkol vytvářet bezpečný a důvěrný prostor pro péči o křehkou dětskou duši, její pochopení a provázení současnou dobou plnou nejistot, pocitů ohrožení, změn, sociálních nálad a démonů doby.

Jsem tak velmi ráda, že odborný, otevřený, spolupracující a leckdy nezištný zájem kolegů různých znalostí a dovedností ve světě duševní péče o rozvíjející se dětskou duši nechal v roce 2024 zhmotnit myšlenku v konkrétní kroky a činy. Děkujeme za vstřícnost, citlivost a porozumění v naší společné snaze a péči o duševní zdraví dětí a dospívajících a jsme připraveni dále rozvíjet naše aktivity s vaší podporou v zádech.”

Mgr. Tereza Bydžovská

dětský psycholog, krizový intervent a terapeut
Staturární zástupce IBSTERA z. ú.



03

O NÁS

IBSTERA - Institut dětské terapie je sdružením pro rozvoj a realizaci spolupráce odborníků v pomáhajících profesích na pomezí psychologické, etopedické, speciálně pedagogické a psychoterapeutické podpory dětí, mladistvých a dospělých prostřednictvím cílených krátkodobých a dlouhodobých programů, vzdělávacích akcí, výzkumu a publikační činnosti

Cílem je na jedné straně koordinovat, sdružovat a rozvíjet širší více oborovou spolupráci, vzdělávání a koordinaci odborníků v péči o duševní zdraví a na druhé straně přímo realizovat aktivity pro klienty s duševními obtížemi či traumatickým a disharmonickým vývojem.

HISTORIE

Společnost IBSTERA vznikla dne 10.7.2022. Naším záměrem bylo ukotvit práci, při které se věnujeme dětem, dospívajícím a jejich psychickým obtížím. V roce 2022 vzniklo Terapeutické a poradenské centrum v Hradci Králové, které prozatím nabízelo možnost online konzultací a procházelo dalším plánováním konceptu a také rozšiřováním povědomí o jeho fungování. V roce 2022 terapii a poradenství v terapeutickém centru poskytovali PhDr. Andrej Drbohlav, DBA a Mgr. Tereza Bydžovská. Ve stejném roce byl od 13. do 20. 8. zrealizován první ročník letního terapeutického tábora IBSTERA CAMP v areálu Kosky v jižních Čechách. Terapeutické a poradenské centrum v Hradci Králové bylo oficiálně otevřeno i pro prezenční práci s klienty dne 1.2.2023 na adrese V Kopečku 163, Hradec Králové, 500 03. Zároveň se podařilo v roce 2023 rozšířit odborný tým v rámci centra o další dva pracovníky a také poskytnout podporu řadě nových klientů. Téhož roku organizace zrealizovala Terapeutický víkend pro teenagery a druhý ročník terapeutického tábora.

POSLÁNÍ

Naším posláním je přispět ke zkvalitnění života dětí, dospívajících a rodin. Směřovat k pozitivním změnám v prožívání, ve společenském soužití, také v chování v různých prostředích. Důležité je pro nás zohledňovat přání, potřeby a pohled klienta a ke spolupráci přistupovat s respektem.

Za tímto účelem je pro naši organizaci důležité rozšiřovat psychoterapeutickou psychologickou a speciálně pedagogickou - etopedickou odbornou péči, a to nejen na území Východočeského kraje, ale i za jeho hranicemi.

ČINNOST IBSTERA

Mezi naše hlavní činnosti patří základní a aplikovaný výzkum, publikační, vzdělávací a prezentační činnost, konzultační a terapeutická podpora klientů s duševními obtížemi, příprava a realizace krátkodobých a dlouhodobých pobytových terapeutických setkání a dětských táborů, realizace vzdělávacích aktivit v rozšíření odborných kompetencí, realizace akreditovaného vzdělávání a konferencí tuzemských i zahraničních odborníků, rozvoj psychologického a etopedického poznání, sdružování odborníků v pomáhajících profesích, organizace kulturních a vzdělávacích akcí pro veřejnost.



TERAPIE A PORADENSTVÍ

POBYTOVÁ TERAPEUTICKÁ SETKÁNÍ

LETNÍ DĚTSKÉ TÁBORY

VZDĚLÁVACÍ A PREZENTAČNÍ ČINNOST

ZÁKLADNÍ A APLIKOVANÝ VÝZKUM

KONFERENCE ODBORNÍKŮ

06

STATUTÁRNÍ ORGÁN

MGR. TEREZA BYDŽOVSKÁ

ZAKLADATELÉ ÚSTAVU

PHDR. ANDREJ DRBOHLAV, DBA

MGR. TEREZA BYDŽOVSKÁ

IBSARO - Institut behaviorálních studií s.r.o.,
se sídlem Bělehradská 858/23, Vinohrady, 120
00 Praha 2, IČO 074 93 452, spisová značka C
301789 vedená u Městského soudu v Praze

SPRÁVNÍ RADA

MGR. MICHAL KLAPAL
předseda správní rady

MGR. ELIŠKA ANDĚLOVÁ
člen správní rady

PHDR. ANDREJ DRBOHLAV, DBA
člen správní rady

07

ODBORNÝ TÝM

MGR. TEREZA BYDŽOVSKÁ

dětský psycholog, krizový intervent,
frekventant psychoterapeutického výcviku

PHDR. ANDREJ DRBOHLAV, DBA

etoped, psychoterapeut

MGR. KLÁRA HÁLOVÁ, DIS.

etoped, krizový intervent,
frekventant terapeutického výcviku

MGR. MICHAL KLAPAL

etoped, krizový intervent, psychoterapeut

PHDR. TEREZA AULICHOVÁ

psycholog, krizový intervent, terapeut

08

TÝM DOBROVOLNÝCH VEDOUCÍCH TÁBORA

MGR. BARBORA KRYŠTOFOVÁ

BC. HANA VIŠVADEROVÁ

MGR. NIKOLA BUCHTELOVÁ

BC. VERONIKA ŘÍHOVÁ

BC. JAN APPELTAUER

MAREK MIKŠ, MCS.

BC. NATÁLIE BALÁŠOVÁ

BC. TOMÁŠ SEBERA

BC. TEREZA HORVÁTOVÁ

ŠTĚPÁN PAŘÍZEK

HANA FOLTÁNOVÁ

TERAPEUTICKÉ A PORADENSKÉ CENTRUM V HRADCI KRÁLOVÉ

Terapeutické a poradenské centrum v Hradci Králové poskytuje psychoterapii a odborné poradenství pro děti, dospívající, dospělé a rodiny. Nabízí také krizovou intervenci pro klienty v akutní krizi.

Poradenství a terapie je možné poskytovat v rámci osobního setkání i online s ohledem na možnosti a věk klientů.

Odborné poradenství v psychologické a etopedické oblasti se zaměřuje na podporu dětí, mladistvých, celé rodiny. Také se věnujeme individuálně přicházejícím dospělým klientům a párové terapii. Zejména se zaměřujeme na osobní, rodinné a výchovné obtíže.

Terapie pomáhá se širokou škálou témat, od momentální nespokojenosti přes problémy ve vztazích až po hluboká traumata. Záleží především na klientovi, jaké cíle si se svým psychoterapeutem zvolí.

Při práci využíváme prvky různých terapeutických metod od Play therapy (terapie hrou), EMDR, Sandplay nebo Reform až po psychoterapeutické směry (gestalt a systematika).

Děti jsou do terapie přijímány již od věku 3 let.



10

TERAPEUTICKÉ CENTRUM V ROCE 2024

Terapeutické centrum v Hradci Králové v uplynulém roce nabízelo osobní i online setkání pro klienty - děti, dospívající, dospělé i celé rodiny či páry. Zároveň se podařilo v roce 2024 rozšířit odborný tým v rámci centra o dalšího poradenského a terapeutického pracovníka a poskytnout tak podporu řadě nových klientům. IBSTERA tak dosáhla rozšíření možností a dostupnosti terapeutických a poradenských služeb.

Počet klientů: 90

Celkový počet konzultací: 353

Počet poradenských pracovníků: 5

V ROCE 2024 TERAPII A PORADENSTVÍ V TERAPEUTICKÉM CENTRU POSKYTOVALI:

Mgr. Tereza Bydžovská, která nabízí individuální psychologické poradenství a terapie pro děti, dospívající a mladé dospělé. Do péče přijímá děti (od 3 let), dospívající a mladé dospělé (do 25 let). Nejčastěji se zabývá tématy zahrnující úzkost, strach, smutek, vztek, rodinné potíže, potíže ve škole, s vrstevníky, dále emoční, výchovné, komunikační, psychosomatické potíže a traumatické zážitky.



PhDr. Andrej Drbohlav, DBA, který poskytuje behaviorální a etopedické výchovné poradenství rodičům dětí s ADHD, problémovým vývojem chování a osobnosti a v oblasti poruch chování, syndromu opozičního vzdoru a intermitentní explozivní poruchy. Zaměřuje se na dětská psychoterapii, poradenství v oblasti poruch osobnosti a v oblasti poruch chování.

11



Mgr. Klára Hálová, DiS., která nabízí individuální etopedické poradenství se zaměřením pro děti a dospívající od 3 do 17 let. Ve své práci se zabývá zejména dětmi s projevy ADHD, problémy v chování a/nebo emocích, obtíže spojené s rodinným nebo školním prostředím. Dále nabízí krizovou intervenci klientům v akutní krizi. Poradenství poskytuje také dětem a vychovatelům jako externista v dětském domově.

Mgr. Michal Klopal, který se zaměřuje na etopedické poradenství u dětí s odchylkami nebo poruchami v chování. Dále nabízí individuální psychoterapii pro děti školního věku, dospívající i dospělé. Zároveň se věnuje párové a rodinné terapii. Klientům v akutní krizi poskytuje krizovou intervenci.



PhDr. Tereza Aulichová, která nabízí poradenskou a psychoterapeutickou péči pro dospělé a dospívající v obtížných životních situacích. Pracuje především s dospívajícími od 15 let. Zaměřuje se na akutní krize, nepříjemné období změn, různé formy psychické nepohody, dlouhodobé zdravotní obtíže či psychiatrická onemocnění.

TERAPIE A PORADENSTVÍ V DĚTSKÉM DOMOVĚ PARDUBICE

V rámci spolupráce s Dětským domovem Pardubice nabízí IBSTERA terapii a poradenství také pro dětské a dospívající klienty v institucionální výchově s působností v samotném zařízení.

Mezi dětmi žijícími v dětském domově jsou děti úzkostné, nejisté, osamělé, silně prožívající stres a na druhé straně také děti s problémovým chováním, výchovnými či vzdělávacími obtížemi. Mnohdy mívají problémy ve vztazích vůči druhým i sobě samým. Zejména se potýkají se starostmi týkajícími se jejich rodiny a vlastní identity. Všechny však spojuje náhradní rodinné prostředí a bolavá zkušenost, kterou si prošly a dále procházejí.

Naší snahou je terapeutickou a poradenskou péči o tyto děti rozšiřovat a nabízet tam, kde je to potřebné. Významnou hodnotu má také utváření multidisciplinární spolupráce s dalšími odborníky, kteří se podílejí na výchově a péči o děti z dětského domova.

V roce 2024 v Dětském domově Pardubice byla průběžně poskytnuta podpora celkem 11 dětem.

Díky podpoře Nadace Naše dítě bylo navíc poskytnuto 5 terapeutických setkání pro 5 dětských klientů, tj. celkem 25 setkání.



LETNÍ TERAPEUTICKÝ TÁBOR

Jedním z cílů IBSTERA z.ú. pro rok 2024 byla organizace a realizace dětského terapeutického tábora.

Letní terapeutický tábor pro děti s širokou paletou rozvojových a sebepoznávacích aktivit v České republice.

Institut dětské terapie připravil svého druhu jedinečný terapeutický pobyt pro děti nejisté, bojácné, úzkostné, ale i roztržité a divoké, který měl podobu dětského tábora v přírodě. Pod vedením zkušených terapeutů, etopedů a psychologů dítě absolvovalo pobyt s cílem rozvoje přizpůsobivosti, kooperace, učení se vyhrávat i prohrávat, posílení sebedůvěry, odvahy, zlepšení komunikačních dovedností, sebepoznání a vlastní kreativity.

Tábor byl určen pro děti od 6 do 17 let.

S dětmi se v rámci programu tábora zaměřujeme na:

- Posílení a rozvoj sociálních dovedností
- Posílení sebevědomí a sebehodnoty dítěte
- Rozvoj empatie
- Posilování zodpovědnosti a samostatnosti dítěte
- Posílení a podporu komunikačních dovedností
- Rozvoj dovedností na zvládání stresu, úzkostí, napětí či intenzivních emocí

Tábor nabízí odbornou terapeutickou činnost pod vedením garantů tábora Mgr. Terezy Bydžovské a PhDr. Andreje Drbohlava, DBA s pomocí zkušeného týmu osob z řad odborníků a studentů oborů psychologie, etopedie a pedagogiky.



14

LETNÍ TERAPEUTICKÝ TÁBOR V ROCE 2024

Letní terapeutický tábor v roce 2024 byl již třetím ročníkem. Konal se v termínu od 10.-8.-17.8.2024 v Olešnici v Orlických horách. Vedoucí tábora zahájili své působení již 19.8. Celkový počet dětí byl 60, ale účast se průběžně kvůli zdravotním či jiným komplikacím mírně snížila. Vedoucí jednotlivě nebo ve dvojicích měli na starost skupinku 4-6 dětí, které spadaly pod 4 hlavní skupiny. Věk dětí se pohyboval od 6–17 let. Některé z dětí byly známé z terapeutické či pedagogické praxe vedoucích tábora, jiné naprosto nové. Převažující obtíže dětí byly úzkosti, depresivní ladění, nejistota, smutek, strach, nedostatečné sociální dovednosti, obtížné zvládání stresu, bolavá životní zkušenost či vztahové problémy. Tento ročník jsme cílovou skupinu dětí oproti loňskému ročníku zúžili a nezaměřovali se i na děti s poruchami chování. Účastnily se děti z funkčního rodinného prostředí, ze sociálně znevýhodněných rodin, z rodin pěstounských i z dětských domovů.

Organizaci tábora bylo věnováno spoustu času, energie a úsilí. Základní tým táborových vedoucích byl stmelěn již z minulého ročníku, přidali se však i zcela noví instruktoři. S předstihem konání tábora celý tým spolupracoval a vnášel poznatky k dětem i programu. Výběr táborových vedoucích, ať již zkušených či nových, lze považovat za zdařilý. Ačkoliv byl každý jinou osobností s mírně odlišnými přístupy, profesním zaměřením a zájmy, spojením našich vlastností jsme dohromady vytvořili fungující a skvělý tým. Při neočekávaných komplikacích byla důležitá pohotovost a schopnost týmu jednat v krizových situacích. Za krátkou dobu jsme si porozuměli, vycházeli si vstříc a byli jsme tu vzájemně pro sebe, ale především pro děti.

Sjednocením cílové skupiny dětí došlo k ucelení programu a zaměření se na užší problematiku. Zároveň se tak usnadnil průběh práce, došlo ke zmírnění náročných situací a s tím spojené časté nutnosti akutních řešení. Bylo ale i nadále potřeba řešit akutní i dlouhodobé duševní obtíže, frustrace, strach a smutek, úzkosti. Příležitostně i nadále výchovné problémy, zvládání emocí, slovní konflikty apod. Cílem a náplní naší práce byla zejména podpora těchto dětí, posilování, provázení k řešení a rozvoj jejich odolnosti. Využívali jsme důslednost, trpělivost, ale také byla potřeba velká dávka empatie, schopnost komunikovat, bezprostřednost i humor. Důležité bylo vše správně vyrovnávat a nezapomínat na hranice.

15

V průběhu tábora jsme si s dětmi kromě kreativních, meditačních, hravých, přemýšlivých a terapeutických aktivit převážně povídali, a to ve formě skupinových i individuální diskuzí. Významnou přidanou hodnotou tábora bylo samotné setkání vrstevníků a sdílení vlastních zkušeností. Také jsme zapojovali dostatek pohybových aktivit, jako jsou procházky po okolí orlických hor a sportovní hry, protože pohyb významně pomáhá k uvolnění napětí a podporuje všímavost.

Děti se na své vedoucí častokrát samy obracely s nějakým problémem či dotazem. Naším cílem bylo, aby vše probíhalo na dobrovolné bázi, některé děti ale přesto bylo potřeba více motivovat z důvodu nejistoty, obav, rozpaků, ale i vzdoru. Děti v sobě otevřely hluboké myšlenky, a k tomu jim pomohlo se pozastavit a dostat prostor. Je proto potřeba nevidět problémy jen povrchně, ale více nad jejich kontexty uvažovat. Přesně proto má naše práce smysl.

Zpětnou vazbou pro nás byly reflexe dětí na konci tábora i dodatečné zprávy od rodičů. Jako velký úspěch pak vnímáme, když se k nám na tábor děti vracejí. Letošní ročník se již sešlo mnoho známých tváří a pomalu se tvoří táborová komunita. Mnoho dětí si odnášejí přátelství i za hranice týdenního pobytu.

Byl to psychicky i fyzicky náročný, vyčerpávající týden, ale o to víc se z něho podařilo vytěžit. Byl znatelný posun kupředu, zlepšení a vývoj práce s dětmi, programu, samotných vedoucích a tábora jako celku. Každý rok máme možnost se zdokonalovat. Do každého dalšího ročníku tak půjdeme jistě všichni o něco více připraveni. Byl to opět velký krok pro organizaci IBSTERA i pro jednotlivce týmu a pro děti, doufáme, jeden ze zážitků, na který budou dlouho a rádi vzpomínat.

16

ZÁKLADNÍ PROPOZICE TÁBORA V ROCE 2024

Termín: 10. - 17. 8. 2024

Klinické obtíže dětí na táboře: Úzkostné a depresivní poruchy, sebepoškozování, Genderová disforie, Aspergerův syndrom, Neurovývojové poruchy, ADHD, Poruchy adaptability, Poruchy attachmentu, Syndrom CAN

Celkový počet dětí: 60

Počet dětí z rodin: 30

Počet dětí z pěstounské péče: 6

Počet dětí z dětských domovů: 24

Počet hlavních skupin dle věku: 4

Počet terapeutických podskupin: 12

Počet vedoucích: 15



Tým IBSTERA CAMP 2024 složený z psychologů, etopedů, speciálních pedagogů, logopedů, preprimárních pedagogů, preventistů, psychoterapeutů a studentů v pomáhajících profesích.

17



18

Ukázky denního terapeutického programu ve 4 základních skupinách s okruhy sebepoznání a komunikace pro daný den + ukázka motivačního systému.

PONDĚLÍ

	A	B	C	D	DNEŠNÍ TÉMA
07:00	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - PŘÍPRAVA O1 A O2	<i>Co a sobě vím</i>
08:00	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	
09:00	MÉ DOBRÉ A ŠPATNÉ JÁ	MÉ DOBRÉ A ŠPATNÉ JÁ	MÉ DOBRÉ A ŠPATNÉ JÁ	MÉ DOBRÉ A ŠPATNÉ JÁ	DNEŠNÍ OTÁZKY <i>Kdo jsem?</i>
10:00	TERAPEUTICKÉ MÝ	TERAPEUTICKÉ MÝ	TERAPEUTICKÉ MÝ	TERAPEUTICKÉ MÝ	
11:00	MÉ BUOLINY EMOCÍ	MÉ BUOLINY EMOCÍ	MÉ BUOLINY EMOCÍ	MÉ BUOLINY EMOCÍ	<i>Co jsem?</i>
12:00	11:00 - 11:30 BAZÉN 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:30 - 12:00 BAZÉN 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:00 - 12:00 SPORST 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:00 - 12:00 SPORST 12:00 - 12:00 DLABANEC	<i>Jaké mám sny?</i>
13:00	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	<i>Kým jednou budu?</i>
14:00	OSTROVY	OSTROVY	OSTROVY	OSTROVY	<i>Co je moje téma?</i>
15:00	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ NÁŠ PLAYLIST EMOCÍ	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ NÁŠ PLAYLIST EMOCÍ	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ NÁŠ PLAYLIST EMOCÍ	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ NÁŠ PLAYLIST EMOCÍ	<i>Jak mě vidí ostatní?</i>
16:00	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	<i>Mě slabé a silné stránky?</i>
17:00	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	DNEŠNÍ DLABANEC: SNÍDANĚ: VŠEHOCHŮT OBĚD: KUŘECÍ STEAK A HRANOLKY / VEGETARIÁNSKÝ VEČEŘE: SPAGETY BOLOŇSKÁ / SPAGETY RAJČATOVÁ OMAČKA
18:00	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	
19:00	19:00 - 19:30 VOLNO 19:30 - 20:00 OMYVÁČKA	19:00 - 19:30 VOLNO 19:30 - 20:00 OMYVÁČKA	19:00 - 20:00 VOLNO	19:00 - 20:00 VOLNO	DNEŠNÍ DLABANEC: SNÍDANĚ: VŠEHOCHŮT OBĚD: KUŘECÍ STEAK A RYŽE / ZELENINOVÁ S MĚS A BRAMBORY VEČEŘE: GULÁŠ S KNEDLÍM / LEČO
20:00	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 ČTENÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 ČTENÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 PŮVÍBÁNÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 PŮVÍBÁNÍ	
21:00	21:00 - VEČEŘKA	21:00 - VEČEŘKA	21:00 - 21:30 DENK 21:30 - 22:00 ČTENÍ	21:00 - 21:30 DENK 21:30 - 22:00 ČTENÍ	
22:00			22:00 - VEČEŘKA	22:00 - VEČEŘKA	
23:00					

Cesta po duši

ÚTERÝ

	A	B	C	D	DNEŠNÍ TÉMA
07:00	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - 7:20 OMYVÁČKA 7:20 - 7:50 MOKAČKA	7:00 - PŘÍPRAVA O1 A O2	<i>Co a sobě vím</i>
08:00	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	8:00 - 8:45 SNÍDAČKA 8:45 - 9:00 ÚKLID	
09:00	TERAPEUTICKÁ HRA - VÝROBA MASEK MÉHO VNITŘNÍHO "JÁ"				DNEŠNÍ OTÁZKY <i>Kdo jsem?</i>
10:00					
11:00					<i>Co jsem?</i>
12:00	11:00 - 11:30 BAZÉN 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:30 - 12:00 BAZÉN 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:00 - 12:00 SPORST 12:00 - 12:00 DLABANEC	11:00 - 12:00 SPORST 12:00 - 12:00 DLABANEC	<i>Jaké mám sny?</i>
13:00	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	13:00 - 14:00 FLÁKAČKA	<i>Kým jednou budu?</i>
14:00	OSTROVY	OSTROVY	OSTROVY	OSTROVY	<i>Co je moje téma?</i>
15:00	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ MEDITACE MAGNANICE RELAXACE MINDFULNESS	TERAPEUTICKÉ DOPPLNĚNÍ MEDITACE MAGNANICE RELAXACE MINDFULNESS	OSTROVY	OSTROVY	<i>Jak mě vidí ostatní?</i>
16:00	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 17:30 BAZÉN 17:30 - 18:00 SPORST	17:00 - 17:30 SPORST 17:30 - 18:00 BAZÉN	<i>Mě slabé a silné stránky?</i>
17:00	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	17:00 - 18:00 SPORST	DNEŠNÍ DLABANEC: SNÍDANĚ: VŠEHOCHŮT OBĚD: KUŘECÍ STEAK A RYŽE / ZELENINOVÁ S MĚS A BRAMBORY VEČEŘE: GULÁŠ S KNEDLÍM / LEČO
18:00	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	18:15 - 19:00 DLABANEC	
19:00	19:00 - 19:30 VOLNO 19:30 - 20:00 OMYVÁČKA	19:00 - 19:30 VOLNO 19:30 - 20:00 OMYVÁČKA	19:00 - 20:00 VOLNO	19:00 - 20:00 VOLNO	DNEŠNÍ DLABANEC: SNÍDANĚ: VŠEHOCHŮT OBĚD: KUŘECÍ STEAK A RYŽE / ZELENINOVÁ S MĚS A BRAMBORY VEČEŘE: GULÁŠ S KNEDLÍM / LEČO
20:00	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 ČTENÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 ČTENÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 PŮVÍBÁNÍ	20:00 - 20:30 DENK 20:30 - 21:00 PŮVÍBÁNÍ	
21:00	21:00 - VEČEŘKA	21:00 - VEČEŘKA	21:00 - 21:30 DENK 21:30 - 22:00 ČTENÍ	21:00 - 21:30 DENK 21:30 - 22:00 ČTENÍ	
22:00			22:00 - VEČEŘKA	22:00 - VEČEŘKA	
23:00					

Cesta po duši



Jsem odvážný a když už se něčeho bojím, tak mám odvalu se svému strachu postavit čelem. Odvaha znamená také to, že než něco udělám, tak přemyslím, zda je to bezpečné, rozumné a nikomu to neublíží.



Jsem moudrý, dovedu ostatním poradit a hodně přemyslím nad tím, co dělám. Dívám se kolem sebe a přemyslím, co může ostatním pomoci. Rád čtu a rád poznávám svět.



Jsem silný, rád ostatním pomáhám, když něco neunesou nebo nezvednou. Svou sílu mám pod kontrolou a vím, že nikomu neublíží.



Mám rád lidi kolem sebe a zejména ty, kteří se chovají slušně a pěkně. Rád si s nimi povídám, důvěřuji jim a dělám vše pro to, aby mohli oni důvěřovat všemu, co dělám.

PLÁNOVANÝ VÝHLED AKTIVIT PRO ROK 2025

- Další rozvoj služeb Terapeutického centra v Hradci Králové v rámci poskytování psychoterapie, psychologického a etopedického poradenství dětem, dospívajícím, rodinám i dospělým klientům.
- Navázání spolupráce s dalšími odborníky v oboru.
- Pokračování v poskytování podpory dětem a vychovatelům v Dětském domově Pardubice.
- Realizace víkendových terapeutických a sebepoznávacích pobytů pro rodiny.
- Realizace čtvrtého ročníku letního terapeutického tábora pro děti úzkostné, depresivní, silně prožívající stres, nesmělé, neprůbojné, osamělé, uzavřené, nejisté a s bolavou zkušeností. S kapacitou 100 dětí v termínu od 9. do 16. 8. 2025.

20

FINANČNÍ ČÁST A VÝKAZY O HOSPODAŘENÍ

Předmět podnikání:

Psychologické poradenství a diagnostika Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona s obory činnosti: - Výroba textilií, textilních výrobků, oděvů a oděvních doplňků, - Vydavatelské činnosti, polygrafická výroba, knihařské a kopírovací práce, - Výroba, rozmnožování, distribuce, prodej, pronájem zvukových a zvukově-obrazových záznamů a výroba nenahraných nosičů údajů a záznamů, - Výroba, opravy a údržba sportovních potřeb, her, hraček a dětských kočárků, - Zprostředkování obchodu a služeb, - Poradenská a konzultační činnost, zpracování odborných studií a posudků, - Výzkum a vývoj v oblasti přírodních a technických věd nebo společenských věd, - Mimoškolní výchova a vzdělávání, pořádání kurzů, školení, včetně lektorské činnosti, - Provozování kulturních, kulturně-vzdělávacích a zábavních zařízení, pořádání kulturních produkcí, zábav, výstav, veletrhů, přehlídek, prodejních a obdobných akcí, - Provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a organizování sportovní činnosti, - Poskytování služeb pro rodinu a domácnost, Výroba, obchod a služby jinde nezařazené,

Předmět činnosti:

- a) základní a aplikovaný výzkum,
- b) publikační, vzdělávací a prezentační činnost,
- c) konzultační a terapeutická podpora klientů s duševními obtížemi,
- d) příprava a realizace krátkodobých a dlouhodobých pobytových terapeutických setkání a dětských táborů,
- e) realizace vzdělávacích aktivit v rozšíření odborných kompetencí,
- f) realizace akreditovaného vzdělávání a konferencí tuzemských i zahraničních odborníků,
- g) rozvoj psychologického a etopedického poznání, sdružování odborníků v pomáhajících profesích,
- h) organizace kulturních a vzdělávacích akcí pro veřejnost.

21

- Účetní jednotka se nepodílí na jmění jiných společností, nevlastní žádné cenné papíry.
- Společnost nevlastní žádný hmotný majetek, netvoří rezervy.
- Společnost nemá žádné závazky ani pohledávky, kromě půjčky člena společnosti.
- Společnost zaměstnávala 2 zaměstnance na dohodu o provedení práce.
- Společnost je vedena jako mikro účetní jednotka.
- Celkový hospodářský výsledek byl vyčíslen jako zisk ve výši 88 939,--.
- V roce 2024 nebyly přijaty žádné dotace, jen nadační příspěvek ve výši 10 000,-- a dar ve výši 12 000,--.
- Společnost v roce 2024 pořádala terapeutický tábor pro děti, psychologické a etopedické konzultace a psychoterapii.
- Rozvaha, výkaz zisků a ztrát pro neziskové společnosti jsou sestaveny k 31.12.2024.

22

ROZVAHA ZA ROK 2024

Rozvaha za období							
IBSTERA z.ú.		IČ: 17296757	účetní rok 2024				
Nastavení výběru (☑ = filtrovat dle..., ☒ = negace):							
<input type="checkbox"/>	Die data účetního případu:	od	do	<input type="checkbox"/>	Jen pro střediska:	od	do
<input type="checkbox"/>	Die data plnění DPH:	od	do	<input type="checkbox"/>	Jen pro zakázky:	od	do
<input type="checkbox"/>	Rozvaha v tisících			<input type="checkbox"/>	Jen pro činnosti:	od	do
<input type="checkbox"/>	Procházet i analytickou část účtu			<input checked="" type="checkbox"/>	Netisknout úty bez obrátů		
<input type="checkbox"/>	Tisknout součty analytické části			<input type="checkbox"/>	Tisknout pouze počáteční stav účtů		
Účet	Název účtu	Počáteční stav	Obrát	Koncový stav			
Aktiva							
211	Peněžní prostředky v pokladně	28 998,50	48 366,00	77 364,50			
21x		28 998,50	48 366,00	77 364,50			
221	Peněžní prostředky na účtech	4 421,20	-655,31	3 765,89			
221	společný účet	156 994,91	92 913,27	249 908,18			
22x		161 416,11	92 257,96	253 674,07			
261	Peníze na cestě	0,00	0,00	0,00			
26x		0,00	0,00	0,00			
2xx		190 414,61	140 623,96	331 038,57			
311	Odběratelé	0,00	2 400,00	2 400,00			
314	Poskytnuté provozní zálohy a zálohy na zásoby	13 000,00	7 200,00	20 200,00			
31x		13 000,00	9 600,00	22 600,00			
378	Jiné pohledávky	7 000,00	-400,00	6 600,00			
37x		7 000,00	-400,00	6 600,00			
3xx		20 000,00	9 200,00	29 200,00			
xxx		210 414,61	149 823,96	360 238,57			
Součet aktiv od začátku roku				360 238,57			
Pasiva							
321	Dodavatelé	12 000,00	-12 000,00	0,00			
32x		12 000,00	-12 000,00	0,00			
331	Zaměstnanci	0,00	0,00	0,00			
336	Zúčtování s institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	-100,00	0,00	-100,00			
33x		-100,00	0,00	-100,00			
342	Ostatní přímé daně	2 415,00	-915,00	1 500,00			
34x		2 415,00	-915,00	1 500,00			
368	Závazky TB	0,00	60 000,00	60 000,00			
36x		0,00	60 000,00	60 000,00			
379	Jiné závazky	650,00	7 800,00	8 450,00			
37x		650,00	7 800,00	8 450,00			
383	Výdaje příštích období	10 000,00	6 000,00	16 000,00			
38x		10 000,00	6 000,00	16 000,00			
3xx		24 965,00	60 885,00	85 850,00			
900	Vlastní jmění	1 000,00	0,00	1 000,00			
901	Vlastní jmění	216 551,00	-32 101,39	184 449,61			
90x		217 551,00	-32 101,39	185 449,61			
931	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-32 101,39	32 101,39	0,00			
Účet	Název účtu	Počáteční stav	Obrát	Koncový stav			
93x		-32 101,39	32 101,39	0,00			
9xx		185 449,61	0,00	185 449,61			
xxx		210 414,61	60 885,00	271 299,61			
Součet pasiv od začátku roku				271 299,61			
Hospodářský výsledek od začátku roku				88 938,96			

23

NÁKLADY A VÝNOSY ZA ROK 2024

Výsledovka za období

IBSTERA z.ú.

IČ: 17296757

účetní rok 2024

Nastavení výběru (☑ = filtrovat dle..., ☒ = negace):

- | | | | |
|--|----|----|---|
| <input type="checkbox"/> Dle data účetního případu: | od | do | <input type="checkbox"/> Jen pro střediska: |
| <input type="checkbox"/> Dle data plnění DPH: | od | do | <input type="checkbox"/> Jen pro zakázky: |
| <input type="checkbox"/> Výsledovka v tisících | | | <input type="checkbox"/> Jen pro činnosti: |
| <input type="checkbox"/> Procházet i analytickou část účtu | | | |
| <input type="checkbox"/> Tisknout součty analytické části | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Netisknout účty bez obrátů | | | |

Účet	Název účtu	Počáteční stav	Obrat	Koncový stav
Náklady				
501	Spotřeba materiálu	0,00	31 888,04	31 888,04
501	materiál terapie	0,00	49 026,54	49 026,54
501	rež mat tábor	0,00	42 408,26	42 408,26
502	Spotřeba energie	0,00	16 817,00	16 817,00
504	Prodané zboží	0,00	2 000,00	2 000,00
50x		0,00	142 139,84	142 139,84
518	Ostatní služby	0,00	154 905,21	154 905,21
518	služby - terapie	0,00	225 127,45	225 127,45
518	služby tábor	0,00	355 365,12	355 365,12
51x		0,00	735 397,78	735 397,78
521	Mzdové náklady	0,00	118 500,00	118 500,00
527	Zákonné sociální náklady	0,00	400,00	400,00
52x		0,00	118 900,00	118 900,00
540	Ostatní náklady	0,00	7 800,01	7 800,01
549	Jiné ostatní náklady	0,00	5 666,70	5 666,70
54x		0,00	13 466,71	13 466,71
5xx		0,00	1 009 904,33	1 009 904,33
xxx		0,00	1 009 904,33	1 009 904,33
Výnosy				
602	Tržby z prodeje služeb	0,00	-1 800,00	-1 800,00
602	Tábor	0,00	490 730,00	490 730,00
602	Tržby za přednášky	0,00	584 900,00	584 900,00
604	Tržby za prodané zboží	0,00	3 100,00	3 100,00
60x		0,00	1 076 930,00	1 076 930,00
644	Úroky	0,00	9 913,29	9 913,29
64x		0,00	9 913,29	9 913,29
682	Přijaté příspěvky (dary)	0,00	12 000,00	12 000,00
68x		0,00	12 000,00	12 000,00
6xx		0,00	1 098 843,29	1 098 843,29
xxx		0,00	1 098 843,29	1 098 843,29
Hospodářský výsledek:		0,00	88 938,96	88 938,96

PODĚKOVÁNÍ

Pro naši organizaci byl rok 2024 třetím rokem existence. Stále se tak jedná teprve o začátek našeho fungování a další roky přinesou ještě řadu nových zkušeností. Rozvíjet se nám úspěšně daří i díky štedrosti a spolupráci ostatních.

Rádi bychom poděkovali každému dobrovolnému spolupracovníkovi, tedy vedoucímu letního terapeutického tábora. Bez skvělého týmu, který se podařilo vytvořit, by tento tábor nemohl být zrealizován. Dále také kolegům z Terapeutického centra v Hradci Králové za jejich usilovnou práci. Děkujeme všem, za váš čas, energii a pozornost, kterou jste dětem věnovali, také hlavně za vaše přátelství a naslouchající duši.

Děkujeme také všem rodičům, pečujícím osobám, dětským domovům a dalším organizacím za důvěru a za svěření svých dětí do naší péče. Také za zpětnou vazbu k naší práci, která je hnacím motorem do dalších plánů v nadcházejících letech. Stejně tak ale děkujeme i samotným dětem a dospívajícím, kteří jsou ochotni nám svěřit nejedno své trápení.

Velké poděkování patří Nadaci Naše dítě, která nám poskytla štědrý příspěvek pro projekt V(ne) výhodě, díky kterému bylo poskytnuto poradenství a terapie dětem ze znevýhodněného prostředí, konkrétně dětem z dětského domova.

Jsme vděčni také za jakoukoliv další přízeň, šíření a doporučování naší nabídky programů, následování i sdílení našich příspěvků na sociálních sítích.

Děkujeme za podporu a pomoc, kterou jste nám v roce 2024 poskytli.

KONTAKTNÍ ÚDAJE

IBSTERA z. ú.

Právní forma: ústav

Institucionální sektor: nezisková organizace

Soud: Krajský soud v Hradci Králové

Spisová značka: U 244

Datum vzniku: 10. 7. 2022

IČO: 17296757

Sídlo z. ú.:

IBSTERA z.ú. – Institut dětské terapie

nám. Jiřího z Poděbrad 164

508 01 Hořice

IČ: 17296757

ID datové schránky: a3td3c3

Číslo účtu: 248014529/0600

IBAN: CZ180600000000248014529

Banka: Moneta Money Bank

Provozovna v Hradci Králové:

V Kopečku 163

Hradec Králové, 500 03

www.ibstera.cz

info@ibstera.cz

IG: ibstera

